



# Wir machen Sie fit!



Möchten Sie mehr über die Betreuung  
pflegebedürftiger Menschen erfahren?

Fühlen Sie sich allein gelassen und  
überfordert mit dieser Aufgabe?

## **Pflegekurs**

Nehmen Sie teil an einem Kurs nach  
§45 SGB XI für pflegende Angehörige  
und ehrenamtlich Engagierte

Ein kostenfreies Angebot von



**Verband  
Katholisches Landvolk**



## Warum Sie an unserem Kurs teilnehmen sollten:

- Sie haben pflegebedürftige Angehörige, die entweder noch zu Hause oder in einer Einrichtung leben.
- Sie möchten sich ehrenamtlich in der Betreuung Pflegebedürftiger engagieren.
- Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse in der Altenpflege und gibt Ihnen Sicherheit im Umgang mit Pflegebedürftigen.
- Sie wünschen sich einen Austausch mit anderen Betroffenen.
- Der Kurs ist für Sie kostenfrei.
- Kompakte Durchführung in einem Zeitraum zwischen 8 bis 12 Wochen
- Abend- und Samstagstermine ermöglichen eine berufsbegleitende Teilnahme.
- Sie erhalten ein Zertifikat.
- Der Entlastungsbetrag gem. UstAVO kann für Ihre Betreuungstätigkeit eingesetzt werden.



## KURSIHALT

30 Stunden auf 8 Termine verteilt

- Modul 1:** Veränderungen im Alter und die Bedeutung des Alltags (3 Stunden)
- Modul 2:** Medizinische Grundkenntnisse (3 Stunden)
- Modul 3:** Kommunikation I (Grundhaltung; wertschätzende Kommunikation; Validation; 3 Stunden)
- Modul 4:** Demenz (6 Stunden)
- Modul 5:** Kommunikation II (Kommunikation mit demenziell Erkrankten; 3 Stunden)
- Modul 6:** Rechtliche Grundkenntnisse (3 Stunden)
- Modul 7:** Hauswirtschaftliche Grundkenntnisse (3 Stunden)
- Modul 8:** Rolle der Helfenden und Situation pflegender Angehöriger (6 Stunden)



## Gut zu wissen

**Kosten:** Der Kurs wird von der AOK Baden-Württemberg finanziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

### **Voraussetzungen**

- Mindestalter: 18 Jahre
- Ausreichende Deutschkenntnisse
- Die Teilnahme ist unabhängig von Religion, Konfession und Krankenkassenzugehörigkeit

### **Tätigkeitsbereiche**

- Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger
- Häusliche Alltagsbegleitung (auf Ehrenamtsbasis)
- Tagespflege (auf Ehrenamtsbasis)
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften (auf Ehrenamtsbasis)
- Nachbarschaftshilfe (auf Ehrenamtsbasis)

Sprechen Sie uns an, um zu erfahren, wann ein Kurs in Ihrer Nähe stattfindet, oder informieren Sie sich über unsere Homepage. Gerne können Sie uns auch kontaktieren, wenn Sie selbst einen Kurs mit uns organisieren möchten.



Verband  
Katholisches Landvolk

**Verband Katholisches Landvolk e. V.**  
T 0711 9791-4584 · [pflegekurse@landvolk.de](mailto:pflegekurse@landvolk.de)  
[www.landvolk.de](http://www.landvolk.de)

